

# 11 gode råd til voksne, når et barn stammer

1. Giv dig god tid i samværet med barnet. Vis at du har tid til at lytte.
2. Lyt til indholdet af det barnet siger, ikke måden barnet siger det på.
3. Tilbyd naturlig øjenkontakt og vent tålmodigt, indtil barnet har talt færdigt.
4. Vær en god talemodel.  
*- Tal langsomt og brug simple sætninger.*
5. Hold pauser - vent med at svare.  
*- Tæl til 10.*
6. Lav gode samtaleregler omkring barnet.  
*- Tal efter tur ved måltider eller samling.*
7. Tal med barnet om stammen. Kommentér stammen – vurder ikke.  
*- ”Det var svært at sige. Godt du fik det sagt”.*
8. Undlad at rette, afbryde eller sige ordene.
9. Undlad at stille mange spørgsmål.  
*- Fortæl først om din egen dag. Inviter derefter barnet til at fortælle, men lad barnet vælge selv.*
10. Undlad at give gode råd til barnet som *'tag det roligt', 'træk vejret', 'slap af'*, – gør det derimod selv.
11. Sænk tempoet i hverdagen og sørg for en god nattesøvn.  
*- Vær opmærksom på antallet af aktiviteter.*

Listen er lang, så kig på barnet, og udvælg de råd, som **du** vil sætte fokus på lige nu. Hold fast i dit valg i en periode, og justér derefter din prioritering hen ad vejen i forhold til barnets reaktioner.